

APTEEKRITE LIIT PAKUB JÄRGMISI E-KOOLITUSI

1. Ravimid, toitumine ja ülekaal (maht 8 akadeemilist tundi)

Võimalus kuulata 26.11.2024 toimunud TAI ja EAL ühiskonverentsi ettekandeid (9 ettekannet), milles käsitletakse ravimite ja toidu koostoimeid, toidu ja põletiku seoseid, antakse ülevaade kaasaegsetest dieetidest ja nendega kaasaskäivatest müütidest, tutvustatakse bariaatrilise ravi olemust nii arsti kui patsiendi vaatepunktist, räägitakse medikamentoosest kaaluravist, tutvustatakse Eesti uusi riiklikke toitumis- ja toidusoovitusi ning Nutridata toitumisprogrammi võimalisi, samuti räägitakse tõendus põhisel toidulisanditest: kas, kellele ja milleks.

2. Psühhiaatria: ravi ja ravimid (maht 8 akadeemilist tundi)

Võimalus kuulata 12.12.2023 toimunud EPS ja EAL ühiskonverentsi ettekandeid (6 ettekannet), milles käsitletakse kaasaegse psühhiaatrilise ravi võimalusi ja väljakutseid, ravimite manustamist neelamishäiretega patsientidel, probleeme erihoolekandeesutustes jt psühhiaatriliste isikute raviasutustes, uinutite ja rahustite kasutamist hooldekodudes, ATH ravi ja selle probleeme ning rahustite ja uinutite kasutamise regulatsioonide muudatusi.

3. Uuendused veterinaarias (maht 6 akadeemilist tundi)

28. aprilli 2023 toimunud koolituspäeval tutvustati uuest EL määrusest tulenevaid nõudeid. Erinevate ametkondade (Ravimiamet, Põllumajandus- ja Toiduamet, Keskkonnaamet, Tööinspeksioon, Maaeluministerium) esindajad tutvustasid kehtivad nõudeid veterinaarteenuse osutamisele ja ravimite väljakirjutamisele, samuti jäätmekäitlusele ja tööohutusele. Kuigi koolitus on suunatud eelkõige veterinaararstidele, on koolitusel räägitud asjakohane ka kõigile veterinaaravimitega tegelevatele apteekritele ning igale väike- ja suurlooma omanikule.

4. Laste ravi ja ravimid (maht 8 akadeemilist tundi)

Võimalus kuulata 30.11.2022 toimunud ELS ja EAL ühiskonverentsi ettekandeid (9 ettekannet), milles käsitletakse imikute ja väikelaste ravi, D- ja B12 vitamiini kasutamist, ravimite *off-label* kasutamist lastel, lapsespatsiendi õigusi, laste tervisega seonduvat lastekaitse tegevust, kliinilise proviisori tööd lastehaiglas, abiaineid lasteravimites, ravimimürgistusi lastel ning koduarsti (laste kiirabi) tööd Tallinnas.

5. Sissejuhatus vanemaealiste patsientide ravisse (maht 4 akadeemilist tundi)

Loengus käsitletakse ravimite kasutamise iseärasusi eakatel, erinevate haigusgruppide ravi ja ravimite kasutamise põhimõtteid. Loeng koosneb 2 osast:

- Ravimite kasutamise iseärasused eakatel: farmakokineetika ja -dünaamika muutused, eakatele potentsiaalselt ohtlikud ravimid (PIM), kõrvaltoimed ja raviskeemide korrigeerimine
- Erinevate haigusgruppide ravi: kardiovaskulaarsüsteemi haigused, hingamisteede haigused, endokriinhaigused ja kesknärvisüsteemi haigused

6. Eakate ravi ja ravimid (maht 7 akadeemilist tundi)

Võimalus kuulata 24.11.2021 toimunud EGGA ja EAL ühiskonverentsi ettekandeid (9 ettekannet), milles käsitletakse ravimiohutuse probleeme eakate ravil, PIM-ravimeid, probleeme ravimite annustamisel ja manustamisel, hooldekodus osutatava õendusteenuse probleeme ja võimalusi, hooldekodude kontrollkäikudel tehtud tähelepanekuid, probleeme hooldekodude ravimitega varustamisel, elulõpuravi jm eakate raviga seonduvat.

7. Ravimite koostoimed (maht 6 akadeemilist tundi)

Loengus käsitletakse ravimite omavahelisi farmakodünaamilisi ja farmakokineetilisi koostoimeid. Tutvustatakse ravimite kasutamise hindamise töövahendeid: andmebaase jt vajalikke käsiraamatuid ja materjale. Loeng koosneb 2 osast:

- Ravimite farmakokineetilised ja -dünaamilised koostoimed
- Enamlevinud kõrvaltoimed ja nende avaldumise põhjused (MSPVA, antibiootikumid, südameravimid, psühhotroopsed ravimid jt)

8. Vanemaealiste unetus ja depressioon (maht 6 akadeemilist tundi)

Loengus antakse ülevaade unetuse ja depressiooni näidustustest ning käsitletakse depressiooniravimite ja uinutite omavahelisi koostoimeid ning koostoimeid teiste ravimitega.

Loeng koosneb 2 osast:

- Eakate depressioon ja unetus
- Antidepressantide kõrval- ja koostoimed ning kasutamise soovitused

9. Valu ja valu ravi (maht 6 akadeemilist tundi)

Loengus käsitletakse valu tekkimise mehhanisme, valuravi eesmäärke, ägeda ja kroonilise valu leevendamise erisusi ning valu- ja põletikuvastaste ravimite kasutamise põhimõtteid.

Loeng koosneb 3 osast:

- Valu: kes, kus, millal?
- Valuravi põhimõtted, töökorraldus, küsimused ja probleemid
- Valuravi farmakoloogia

10. Laste diabeediravi (maht 1,5 akadeemilist tundi)

Loengus antakse ülevaade diabeedi esinemisest, olemusest ja alatüüpidest ning käsitletakse suhkurtõve ravi eesmäärke ja põhimõtteid. Loeng koosneb 2 osast:

- Laste diabeedi olemus, esinemine ja alatüübid
- Diabeediravi põhimõtted ja eesmärgid

11. Väikelaste ravi (maht 6 akadeemilist tundi)

Loengus käsitletakse väikelapse füsioloogiat ja arengut ning selles vanuserühmas sagedamini esinevaid haigusi. Loeng koosneb 4 osast:

- Väikelaps ja ägedad haigused (infektsioonid)
- Väikelaste haigused (aneemia, kõhukinnisus, tsöliaakia, ussid, kuseteede põletikud jm)
- Lööbega kulgevad haigused (leetrid, punetised, käsi-jalg-suu haigus, tuulerõuged, parvoviirus, mononukleoos, sarlakid, impetigo, borrelioos jt)
- Vastsündinu mured ja hooldus: toksiline erüteem, vastsündinu akne, higilööve, mähkmelööve, naba hooldus, veri mähkmel, gaasivalud, toidu tagasiheide, kõhulahtisus ja -kinnisus.

12. Südamehaigused (maht 6 akadeemilist tundi)

Loengus antakse ülevaade enamlevinud südamehaiguste kaasaegse ravi põhimõtetest ja juhised, millele peaks neid haigusi põdevate patsientide puhul enam tähelepanu pöörama.

Loeng koosneb 2 osast:

- Enamlevinud südame-veresoonkonnahaigused: vererõhuhaigus, südamepuudulikkus, arütmia ja nende omavahelised seosed
- Võitlus trombi vastu

13. Bioloogilised ja uudsed ravimid (maht 3 akadeemilist tundi)

Loengus antakse väga hea ülevaade sellest, mis on bioloogiline ravim, millised on nende tüübid ja eripärad, millest ja kuidas neid toodetakse ning kuidas nad jõuavad abivajajateni. Eraldi loenguosa on pühendatud uudsetele ravimitele, nende olemusele ja kasutamisevõimalustele.

Kuidas loengut tellida:

Loengu kuulamise soovist kirjutada Apteekrite Liidu e-posti aadressile info@apteekriteliit.ee, märkides:

* millist loengut te soovite kuulata (loengu nimi)

* milline proviisor/farmatseut soovib loengut kuulata (ehk kelle nimele väljastada tunnistus loengu kuulamise kohta)

* mis apteegis proviisor/farmatseut töötab (ehk kellele väljastatakse arve)

* e-posti aadress, millisele saadetakse teave loengu kuulamist võimaldavate andmetega (ei pea olema apteegi e-posti aadress).

Teadmiste kontroll:

Igale kuulajale saadetakse kontrollküsimused millele tuleks loengut kuulates vastused leida. Küsimustele õigesti vastanud kuulajale väljastab Apteekrite Liit tunnistuse audiokoolituse läbimise kohta.

Mis see maksab:

Tasu 1 akadeemilise loengutunni eest on 8 EUR (*hinnale käibemaksu ei lisandu*).

Loengute hinnad on järgmised:

- Ravimid, toitumine ja ülekaal - 64 EUR
- Psühhiaatria: ravi ja ravimid - 64 EUR
- Uuendused veterinaarias - 48 EUR
- Laste ravi ja ravimid - 64 EUR
- Sissejuhatus vanemaealiste patsientide ravisse - 32 EUR

6. Eakate ravi ja ravimid - 56 EUR
7. Ravimite koostoimed - 48 EUR
8. Vanemaealiste unetus ja depressioon - 48 EUR
9. Valu ja valu ravi - 48 EUR
10. Laste diabeediravi - 9 EUR
11. Väikelaste ravi - 48 EUR
12. Südamehaigused - 48 EUR
13. Bioloogilised ja uudsed ravimid - 24 EUR

Audioloengud on salvestatud 2017., 2018. ja 2019. aastal toimunud täienduskoolitustsükli raames (v.a diabeediloeng), 26.11.2024, 12.12.2023, 31.11.2022 ja 24.11.2021 konverentsil ning 28.04.2023 koolituspäeval.

Koolitused on väga huvitavad. Olete oodatud kuulama!